

*Il grano che oggi viene coltivato è di taglia nana, e viene ricavato da un esasperato **sfruttamento dei terreni***

*di coltura, sui quali vengono effettuate due semine all'anno. Attualmente, inoltre, si fa un uso veramente elevato di*

***fungicidi e di***

*[pesticidi](#)*

*. Queste sostanze spesso sono impiegate non tanto per proteggere dalle infezioni micotiche ambientali, ma per accelerare la crescita del grano.*

*Questo procedimento incide sul raccolto che se ne ricava, causando una maggiore concentrazione delle proteine tossiche del glutine rispetto a quanto accadeva cinquant'anni fa.*

*Nel favorire la celiachia, fra le cause alimentari è considerata rilevante anche la **riduzione dei tempi di lievitazione***

*nei prodotti da forno. Si tratta di un fattore che contribuisce a elevare il contenuto di glutine in questi alimenti.*

*in allegato l'intera intervista allo specialista dott. Umberto Volta*